

# 中華



醤油味

五目あんかけ焼きそば  
1,020円(税込1,101円)  
660kcal / 塩分5.6g

ご飯に  
変更できます



えびのチリソース  
920円(税込993円)  
522kcal / 塩分3.3g



えびの  
さっぱり塩味炒め  
920円(税込993円)  
240kcal / 塩分2.5g

海鮮あんかけ焼きそば(塩味)  
1,320円(税込1,425円)

四川風麻婆豆腐  
820円(税込885円)  
663kcal / 塩分4.5g

五目炒飯  
1,020円(税込1,101円)  
805kcal / 塩分5.5g

つきさむ温泉オリジナル  
手造り餃子6個(えび入り)  
520円(税込561円)

# お持ち帰り メニュー

# 和食



るもい  
1,420円(税込1,533円)  
642kcal / 塩分5.1g



鉄火巻き(3本)  
870円(税込939円)  
509kcal / 塩分2.1g

# 鮎



ねごとろ巻  
820円(税込885円)  
376kcal / 塩分1.6g

えびマヨ巻  
780円(税込842円)  
488kcal / 塩分1.9g



天丼  
1,120円  
(税込1,209円)  
803kcal / 塩分3.9g

# 丼

## お土産

とんでんのとびっ子  
1,020円(税込1,101円)  
[内容量 170g]  
100gあたり 100kcal / 塩分3.1g

## おつまみ



フライドポテト  
420円(税込453円)  
559kcal / 塩分3.2g

オホーツク丼  
1,420円  
(税込1,533円)  
475kcal / 塩分3.0g



とんでんの味付いくら  
2,220円(税込2,397円)  
[内容量 180g]  
100gあたり 251kcal / 塩分1.3g



とり唐揚げ(5個)  
700円(税込756円)  
456kcal / 塩分2.6g



うな重  
2,680円(税込2,894円)  
843kcal / 塩分3.8g



とんでんの特製いか塩辛  
1,180円(税込1,274円)  
[内容量 200g]  
100gあたり 117kcal / 塩分6.9g

おつまみセット 940円(税込1,015円)  
とり唐揚げ / フライドポテト / 北海道十勝産枝豆  
736kcal / 塩分7.7g

## つきさむ温泉

受付・お渡し時間 午前11時 ~ 午後9時

※受付は1階フロントまたは、2階レストランにて承ります。  
メニュー内容は変わることがございます。

### カロリーについて

※カロリー・塩分表示は日本食品標準成分表におおしげ計算値(1人前、標準)です。※値が0または0.0の場合は「0」と表示しています。※表示のカロリー・塩分に次のものは含まれておりません。

- ミルク…(3ml)8kcal / 塩分0.0g
- スティックシュガー…(1本/3g)12kcal / 塩分0.0g
- ガムシロップ…(1個/11g)31kcal / 塩分0.0g

- 醤油…(1人前約10ml)7kcal / 塩分1.0g
- 天つゆ…(1人前約50ml)23kcal / 塩分1.5g
- 抹茶…(1人前約2g)4kcal / 塩分1.0g

- そばうどんのつゆ…(1人前約30ml)28kcal / 塩分2.1g
- ソース…(1人前約40g)49kcal / 塩分2.1g
- ポン酢…(1人前約36ml)24kcal / 塩分3.2g

- タルタルソース…(1人前約15g)23kcal / 塩分0.4g
- ケチャップ…(1人前約20g)20kcal / 塩分0.6g